

**TITRE DE LA LEÇON : EXPLICATION DES MAUVAISES HABITUDES ALIMENTAIRES ET LEURS CONSEQUENCES****Discipline : Education à la vie familiale****Sous-discipline :****Cycle : Primaire****-****Niveau : CM2****Questions :**

Q1. Quelles sont les mauvaises habitudes alimentaires ?

R1.

Q2. Quelles sont les conséquences ?

R2.

**Je retiens :**Les mauvaises habitudes alimentaires sont : **la suralimentation** et la **sous- alimentation**.

Les conséquences de ses mauvaises habitudes sont :

- L'indigestion ;
- L'intoxication ;
- L'avitaminose et la malnutrition.

**Evaluation :**

Quelles sont les mauvaises habitudes alimentaires ?